



Утверждаю:
Р И Ахмадуллин
22 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюды)	Масса порций	ккал
Завтрак		
Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки , припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушенное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42

Директор



Утверждаю:
Первое Кизи
М.И. Кизинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«22» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ. 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47

Директор



Утверждаю:

Верхние Киски

Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 22 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67 руб 89 коп. Обед 78 руб 32 коп..

7 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа с. Верхние Кизилы»

М.Г. Кизинский район РБ

Р.И. Ахмадуллин

« 22 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

М.П. Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«22» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род.плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед		
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130



Утверждаю

с. Верхние Киз

МР Кизгинский район Р

Р И Ахмадулли

22 11 2022 г

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.

Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130,4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Свежие фрукты	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Средняя школа №1»
 Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «22» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ/5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88